



Mondókák

0-12 hónapig



<https://dumcsifuzetek.hu>



Ringató mondókák

„Zsipp-zsupp,
Kenderzsupp.
Ha megázik
kidobjuk.”

„Széna, villa, vaslapát,
ringatom a kisbabát.
Ha elalszik kimegyek,
megfogom a kezedet.”

„Cini-cini muzsika,
Táncol a kis (gyermek neve),
Jobbra dűl, meg balra dűl,
Tücsök koma hegedűl.”

„Ültem ringó kis ladikon,
úszott, mint két rózsaszírom.
Az egyik az anyué,
A másik az apué,
harmadik enyém.”

„Ring, ring, ring, a nád,
nádon ring a fészek,
nádirigó kisfia, aludj,
álmodj szépet!”



Érintős mondókák

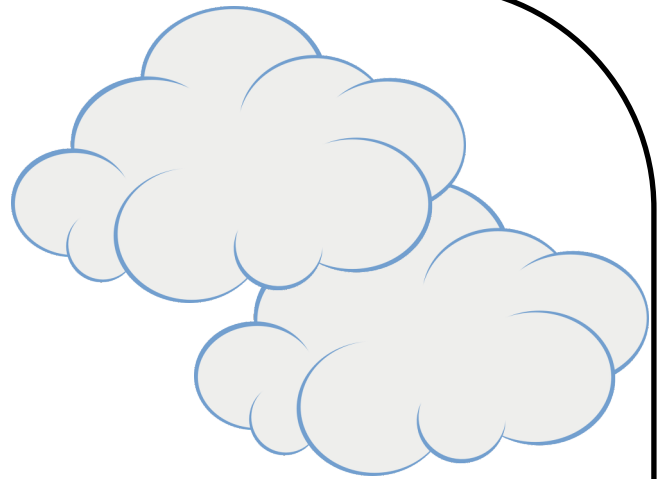
„Kerekecske-dombocska,
Itt szalad a nyulacska.”
(simogatjuk a két tenyerét)

„Ciróka-maróka
(arcát simítom)
Mit főztél?
(hasát simítom)
Kását.”

„Itt a szemem,
Itt a szám,
Ez meg itt az orrocskám,
Nyakam mellett két karom,
Forgatom, ha akarom.”
(mindig az említett testrészt simítjuk)

„Sűrű erdő (haját kócoljuk)
Kopasz mező (homlokát simítjuk)
Pillogója (mutatjuk a szemét)
Szuszogója (orrát érintjük)
Tátogója (száját érintjük)
Ez meg itt a csiklandózója”
(megcsiklandozzuk)

„Keze, lába van neki,
Szeme, füle van neki,
Orra szája van neki, erre fut a kis-
nyuszi.”
(mindig az említett testrészt simítjuk)



Hintázós mondókák

„Hinta-palinta,
Hintázik a kisbaba,
Anyukája lengeti,
A kisbaba neveti.”

„Hinta-palinta,
Vígan szól a pacsirta,
Lökd meg anya a hintát,
Érjük el a pacsirtát.”

Száll a hinta, gyorsan lebben,
A kis (gyerek neve) rajta fennen.
Még a madár sem száll jobban,
Mint (gyermek neve) a hintában.”

„Száll a hinta lengedez,
A kisbaba felnevet,
Előre és hátra,
Fel a magas ágra.”

„Hinta-palinta,
Régi dunna, kis katona,
Ugorj a Dunába,
Zsupsz!”



Altató mondókák

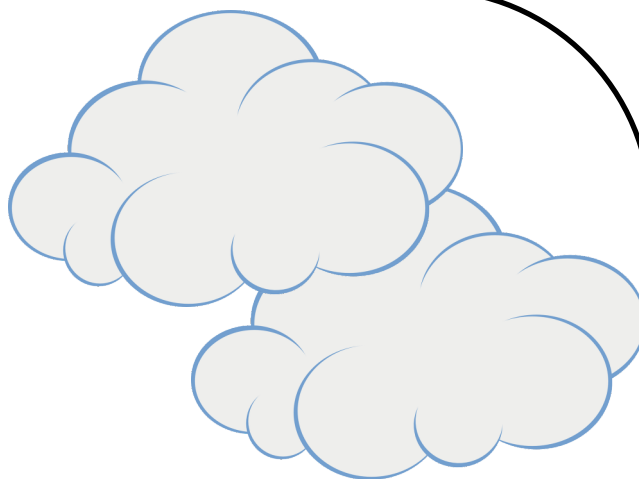
„Tente baba, tente,
Itt van már az este,
Bólogatnak szépen,
csillagok az égen.”

„Kicsi baba aludjál,
Aranyosat álmodjál,
Majd felkelt a hajnal,
Fülemüle dallal.”

„Megy a hold az égen,
Gyönyörű ösvényen,
Hunyd le szemed kicsi baba,
Mert eljött az éjszaka.”

„Szép kis bölcső, kérlek téged,
Hadd aludni kis öcsémet.
Hadd a zajt, most hadd a lármát,
Ne zavarj meg csendes álmát.

„Este van már este,
Leszállt a nap messze,
Ki egész nap futkos,
Este biza álmos.”



Mondókák fürdetéshez

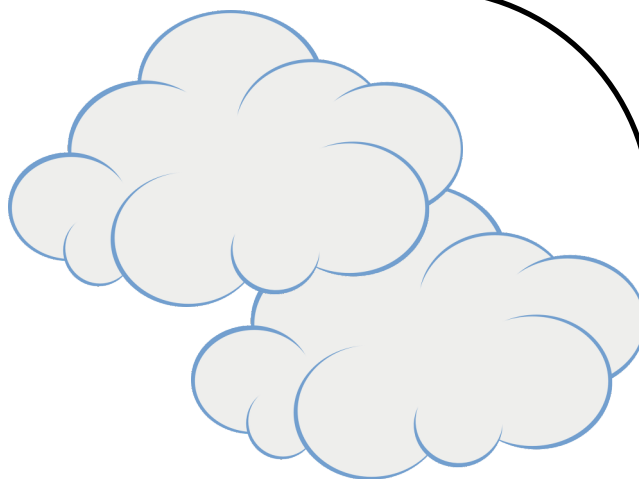
„Csukd be szemed, csukd be szád,
Most mosom az arcocskád
Csukd be szemed, csukd be szád,
Most mosom a hajacskád.”

„Megmosdott már a cica,
Mosdjál te is (gyermek neve).”

„Pancsi, pancsi, pancs,
Fürdik a kis (gyermek neve).”

„Megy a hajó a Dunán,
Integet a kapitány.
Kiabál, trombitál,
De a hajó meg sem áll.
Liczi-locsi, licsi-locsi!”

„Gyere (gyerek neve) megfürdetlek,
Szép tisztára moslak,
Langyos vízbe beültetlek,
Jól megszappanozlak.”



Ölbéli mondókák

„Gyí, gyí lovam Brassóba,
Mit veszünk a vásárba?
Egeret, bogarat,
Mindenféle madarat.”

„Baba ülj a térdemre,
Lovagoljunk Szegedre,
Ott áruljunk rózsát,
Kapsz belőle bokrétát.”

„Poros úton kocsi zörög,
A kereke gyorsan pörög,
Sári néni vezeti,
Aki látja neveti.”

„Hóc-hóc katona,
Ketten ülünk egy lóra,
Felülünk a hátára,
Úgy megyünk a vásárba.”

„Gyí te paci,
Gyí te ló,
Gyí te Ráró,
Hó-ha-hó.”



Öltöztető mondókák

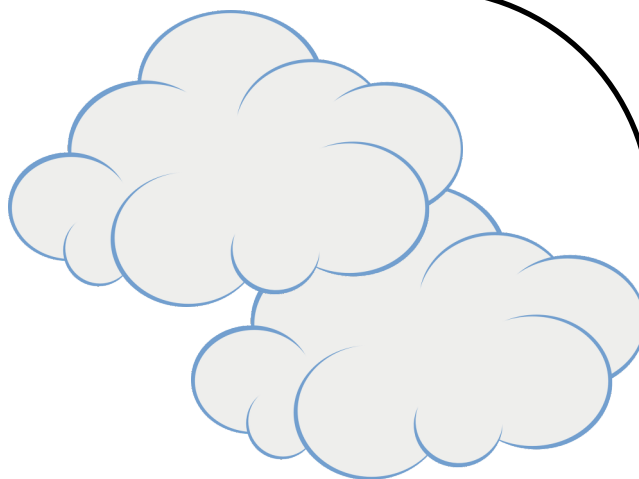
„Sapka, kesztyű, sál,
Nincs több hideg már,
Kabát, nadrág, csizma,
El is készült a kisbaba.”

„Bedugom a bal kezem,
azután a jobbat,
Középen jön a fejem,
rajtam van a pulóverem.

A nadrággal folytatom,
a két lábam bedugom,
Készen van a kisbaba,
Beülhet a kocsiba.”

„Hacuka-pacuka,
Minek ez a sok ruha?
Mire mindet fölveszem,
jó kövérre növekszem.
Olyan leszek, mint egy medve,
Aki ki van kerekedve.”

„Add a kezed (gyerek neve),
Bújjunk be a kisingbe,
Add a lábad, nyújtsd ide,
A nadrágba bújjunk be.”



Mondókák törölközéshez

„Törölöm, törölöm az arcát,
fülét, nyakát, a haját,
lábát, karját, pocakját,
legvégül meg a hátát.”

„Fürdés után törölközünk,
Hogy megszáradjon a testünk.
Minden vizet letörölünk,
Az ágyunkba aztán fekszünk.”

„Arca, füle, tarkója,
Válla, karja, pocakja,
Háta, lába, popsija,
megszáradt a kisbaba.”

„Megtörölöm a pocakját,
azután a két karját,
következik a lába,
aztán meg a háta,
megszárad a kisbaba,
mehet az ágyikóba.”

„Törölközni nagyon jó,
megszárad a testünk,
vár minket az ágyikó,
pizsamánkat vesszük.”



Mondókák evéshez

„Fogom a kanalat ügyesen,
a nyíláson beteszem.
Hamm!”

„Reggeli, ebéd, vacsora,
mindet szeretem,
desszert, joghurt, sütemény,
egyből megeszem.”

„Sonka, kifli, sajt,
a bendőmbe hajt,
tele a pocak,
anya boldogabb.”

„Kiskanál, nagykanál,
erdő szélén kismadár.
Minden gyerek így csinál:
Hamm!”

„Itt egy kifli,
Hamm, bekapom,
megtelik vele a pocakom.”



Mondókák tapsoláshoz

„Tapsi-tapsi mamának,
cukrot ad a babának.
Tapsi-tapsi papának,
puszit ad a babának!”

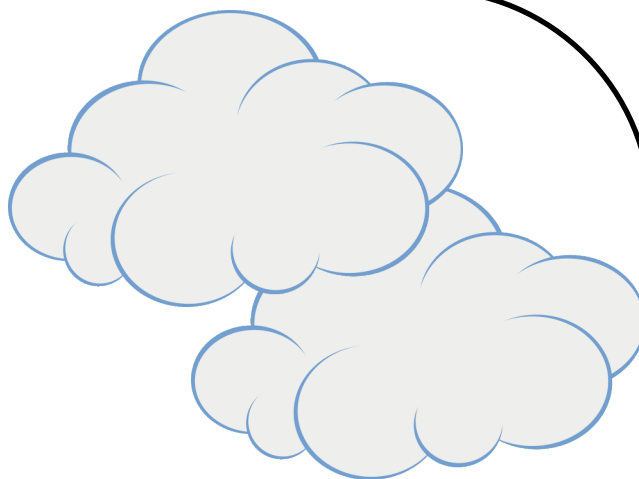
„Két kezemmel tapsolok,
Ügyes kisbaba vagyok.”

„Tapsol-tapsol a baba,
tapsol vele anyuka.
Tapsol-tapsol a baba,
tapsol vele apuka.”

„Csapjad, csapjad a kezed,
Üsd össze a tenyered!”

„Tapsolástól jó a kedvem,
összechapom a két kezem!”

„Taps, taps, taps,
tapsol a baba.
Taps, taps, taps,
tapsol anyuka.”



Mondókák üldögéléshez

„Lecsüccsen a kisbaba,
lehuppan a popsija,
lehuppan a földre,
Anyuka ölébe.”

„Üldögél a kisbaba,
szembe vele anyuka,
simítja a kisbabát,
megfésüli a haját!”

„Ül a baba ül,
a rigó meg füttyül,
azt füttyüli a rigó,
üldögélni jó.”

„Csüccs, csüccs kisbaba,
Boldog tőle anyuka.
Csüccs, csüccs kisbaba,
Boldog tőle apuka!”