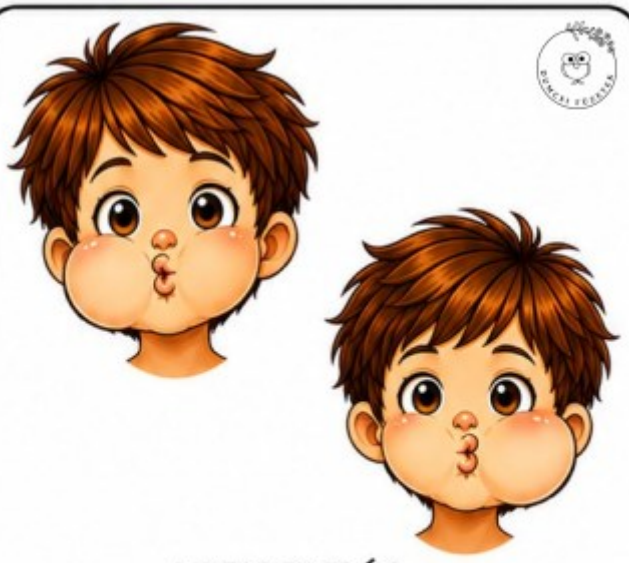


LUFIGOMBÓC

Mindig csak az egyik oldalt fújd el az arcodat!



PINCETAKARÍTÓ

Mozgasd meg a nyelvedet az alsó fogsorod mögött!



ALSÓAJAK—HARAPÓ

Harapd meg az alsó ajkadat! Látszódjon a felső fogsorod!



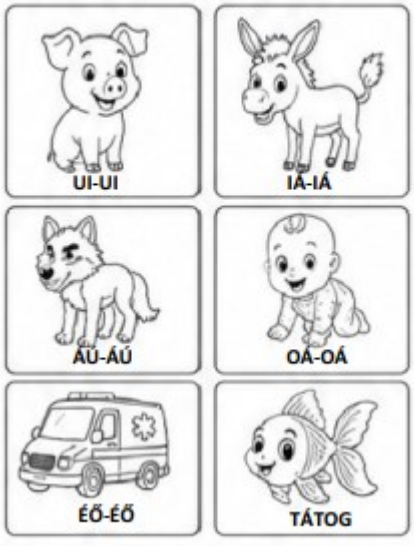
FELSŐAJAK- HARAPÓ

Harapd meg a felső ajkadat! Látszódjon az alsó fogsorod!



ÉŐ-ÉŐ

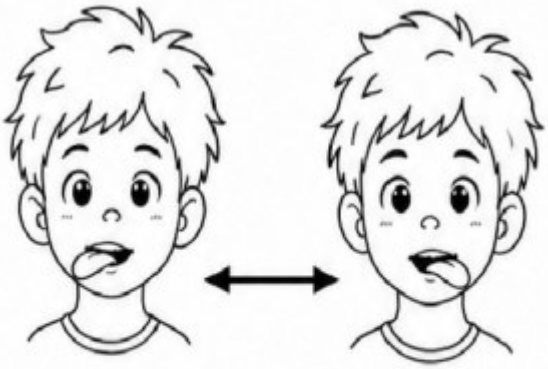
Magánhangzó-kapcsolatok ejtése





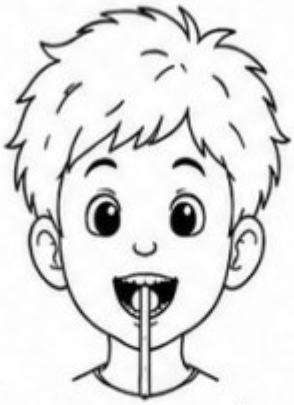
FELSŐFOGSOR-MOSÁS

Mosd meg a felső fogsorodat a nyelveddel!



ÉRINTŐ

Érintsd a nyelvedet a szád széléhez jobb és bal oldalon.
A nyelved középen mozogjon.
Ismételd 10x!



ROPITARTÓ

Tartsd a ropit a fogsorod mögött
a nyelveddel, amíg 5-ig számolok!



SZAKÁLL

Tartsd a fülpiszkálót a nyelveddel
az álladon, amíg 10-ig számolok!



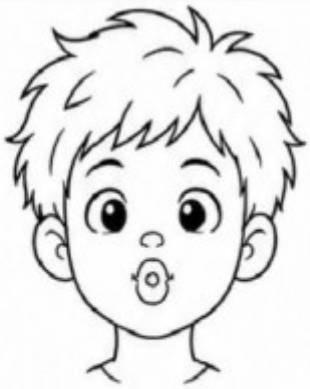
BAJUSZ

Tartsd a fülpiszkálót a nyelveddel
az orrod alatt, amíg 10-ig számolok!



ZSONGLŐR

Tartsd a ropit a csücsörítő szád fölött,
amíg 5-ig számolok!



GOLYÓCSKA

Tartsd a kölesgolyót a csücsörítő ajkaid között,
amíg 5-ig számolok!



ALSÓAJAK–HARAPÓ

Harapd meg az alsó ajkadat! Látszódjon a felső fogsorod!



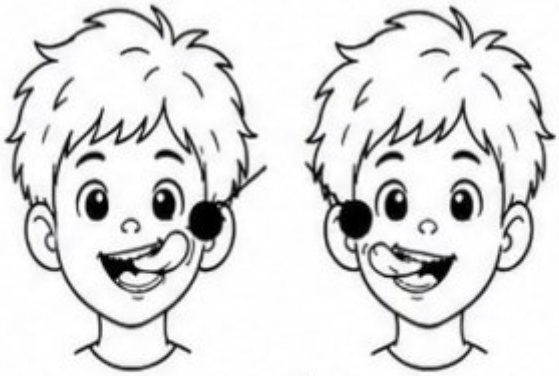
FELSŐAJAK- HARAPÓ

Harapd meg a felső ajkadat! Látszódjon az alsó fogsorod!



ERŐMŰVÉSZ

Told el a ropit a hegyes nyelveddel
5x egymás után!



NYALÓKA

Érintsd meg a nyelveddel a nyalókát
először jobb oldalon, aztán a bal oldalon!



LOVACSKA

Csettintgess a nyelveddel,
mint a lovacska a patájával!